



# TRAININGSPROGRAMM 2020/21

Die aktuellen Trainingszeiten sind auf [www.tsc-hib-saalfelden.at/training](http://www.tsc-hib-saalfelden.at/training) aufgelistet

## PAARTANZGRUPPEN

Gruppe	Level	Alter	Beschreibung
Paartanz Juniors	●●○○○	8+	Ob Cha-Cha-Cha oder Jive, Samba oder Rumba, tanzen mit Partner oder Partnerin macht Spaß! Die Juniors lernen die Paartänze des Welttanzprogramms. Nach der ersten Trainingsphase können Tanzturniere bestritten werden.
Friday Dancers I+II	I: ●●●○○ II: ○○●●●	Jugendliche, Erwachsene	Paartanz als beschwingtes Hobby und perfekter Ausklang der Arbeitswoche! Ob Tango, Cha-Cha-Cha oder Paso Doble, die Friday Dancers schnuppern in die Weiten des Paartanzes und verbessern ihre Tanzfähigkeiten.
Golden Dancers 50+	●●○○○	50+	Tanzen hält fit! Nach diesem Motto findet das Paartanztraining für die Generation 50+ statt. In netter, ungezwungener Atmosphäre werden Walzer, Tango und Co. unterrichtet.
Lindy Hop/Swing	●●●○○	alle	Swing it on Sundays! Wir lernen Grundbegriffe des Lindy Hops und anderer Tänze der Swing-Ära und machen dabei eine Zeitreise in die 20er und 30er.
Turniertanz	○○●●●	7+	Tanzen als Leistungssport! Ja, Tanzen ist Sport und wer seine Leidenschaft auf Wettkampfniveau ausüben möchte, ist bei unserem ausgebildeten Trainerteam bestens betreut. (→ Aufbau zu Paartanz Juniors)

## EINZELTANZGRUPPEN

Gruppe	Level	Alter	Beschreibung
Tanzhasen	●○○○○	3-5	Tanzfrüherziehung mit Spiel und Spaß für unsere Tanzstars von morgen! Die Kleinen lernen sich zur Musik zu bewegen und tanzen einfache Choreografien zu lustigen Songs.
Shaking Kids (früher Zumba® Kids Junior und Dancing Kids)	●●○○○	6-8	Die Kids lernen einfache Bewegungsabläufe und Choreografien zu mitreißenden Liedern. Regelmäßig werden auch Schritte aus dem Paartanz spielerisch eingebaut.
Youngstars (früher Zumba® Kids)	●●○○○	9-11	Die Youngstars sind die Vorgruppe zu den Chartbreakerz. Grundelemente aus Modern- und Jazzdance gemischt mit coolen Moves.
Chartbreakerz	●●●○○	12-18 Jahre	Showtanz zu modernen Songs! Die Jugendlichen lernen Step-by-Step die Schritte zur Musik von heute.
Zumba®	●●●●●	ab 12	Das Tanz-Fitness-Programm aus Lateinamerika mit Suchtgefahr! Mitreißende Choreografien garantieren Spaß pur ab der ersten Stunde.
Single Dance	●●●○○	Jugendliche, Erwachsene	Tanzen macht auch ohne Partner Spaß! Einfache Choreografien und Schrittmuster zu verschiedenen Tänzen und Tanzstilen. Unter anderem stehen Cha Cha Cha, Jive und Tango am Programm.
All Girls Lateinformation	○●●●●	15-29	Solo aber doch in der Gruppe! Die Choreografien bestehen aus den 5 Lateinamerikanischen Tänzen Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso doble und Jive. Das Ziel ist die Teilnahme nationalen und internationalen Wettkämpfen.