



STARTGUIDE 2021/22

Lass uns gemeinsam los tanzen!

*Danke für dein Interesse am Tanzangebot des Tanzsportclubs HIB Saalfelden.
In unserem Startguide findest du Fragen und Antworten für einen reibungslosen
Einstieg in unsere Tanzfamilie!*

► Wann finden die Tanztrainings statt?

Das Tanzjahr 2021/22 startet am **4. Oktober 2021** und endet Ende Juni 2022. Die aktuellen Trainingszeiten findest du unter **www.tsc-hib-saalfelden.at/training**.

► Welche Tanzangebote gibt es im Tanzsportclub HIB Saalfelden?

Die Tanzfrüherziehung startet bei uns mit 3 Jahren. Alle Informationen zu unseren Gruppen inklusive einer kurzen Beschreibung gibt es unter **www.tsc-hib-saalfelden.at/training**.

► Kann ich mir das Tanztraining unverbindlich ansehen und schnuppern?

Ja, selbstverständlich. Komm einfach zu den ausgeschriebenen Trainingszeiten zu uns in den Tanzsaal und **schnuppere kostenlos rein**. Bitte vorher eine E-Mail an **info@tsc-hib-saalfelden.at** senden, damit wir auch sicher gehen können, dass es keine kurzfristigen Änderungen im Trainingsplan gibt.

► Wo finden die Tanzstunden statt?

Unser Tanzsaal befindet sich im **Untergeschoß der HIB (BG/SportRG) Saalfelden**. Benutze bitte den rechten Seiteneingang (gelbe Türe) neben der Haupteingangsrampe.

► Wie viel kostet mich das Tanzen?

Mit unserem **Mitgliedsbeitrag** kann das gesamte Trainingsangebot genutzt werden. Die genauen Beträge und alle Zahlungsinformationen findest du online unter **www.tsc-hib-saalfelden.at/training**

► Was muss ich machen, wenn ich Clubmitglied werden möchte?

Wenn du die für dich richtige/n Gruppe/n gefunden hast, melde dich per Online-Formular (**www.tsc-hib-saalfelden.at/anmeldung**) bei uns an. Das Trainerteam hilft dir gerne, wenn du noch Fragen hast. Nach der Anmeldung überweist du bitte den Mitgliedsbeitrag und nimmst eine Zahlungsbestätigung zum nächsten Training mit.



TRAININGSPLAN 2021/22

Start der Trainings: 04.10.2021

Änderungen sind jederzeit möglich, kein offizielles Training in den Schulferien

Die **Gruppenbeschreibungen** sind auf www.tsc-hib-saalfelden.at nachzulesen.
Für **Schnupperstunden** bitten wir um eine kurze **Voranmeldung** unter info@tsc-hib-saalfelden.at.

Anmerkung: Um eine Vermischung der Gruppen bestmöglich zu vermeiden, mussten die meisten Trainingseinheiten verkürzt werden.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
	16:00-16:50 Uhr Ballroom Juniors Michael			15:00-15:50 Uhr Tanzhasen Nicole	Samstag und Sonntag Turniertanz Privat- und Gruppenstunden sowie <i>Eigenttraining nach Absprache möglich</i>
16:30-17:20 Uhr Shaking Kids Michael	17:00-17:50 Uhr All Girls Lateinform. B* Michael			16:00-16:50 Uhr Tanzminis Sarah	
17:30-18:20 Uhr YoungStars Michael	18:00-18:50 Uhr RisingStars Nicole			17:00-18:20 Uhr Practice/ Turniertanz Michael	16:30-17:50 Uhr Golden Dancers 50+ Martin
19:00-19:50 Uhr Zumba® Michael	19:00-19:50 Uhr Zumba® Waltraud			18:30-19:30 Uhr Friday Dancers (Anfänger) Michael, Martin	18:00-19:20 Uhr All Girls Lateinform. A Michael
20:00-20:50 Uhr Ballroom Single Dance Michael		14:00-16:30 Uhr, ab 18:30 Uhr Turniertanz Privat- und Gruppenstunden sowie <i>Eigenttraining nach Absprache möglich</i>	14:00-16:30 Uhr, ab 18:30 Uhr Turniertanz Privat- und Gruppenstunden sowie <i>Eigenttraining nach Absprache möglich</i>	19:30-20:00 Uhr Dance In & Dance Out** Michael, Martin	19:30-20:30 Uhr Lindy Hop/Swing Bernd, Edith
				20:00-21:00 Uhr Friday Dancers (Fortgeschritten) Michael, Martin	

* für Einsteigerinnen

** für alle Friday Dancers zum Durchtanzen und Nachfragen

TRAININGSGRUPPEN

2021/22

Paartanz

Gruppe	Level	Alter	Beschreibung
Ballroom Juniors	●●○○○	7+	Ob Cha-Cha-Cha oder Jive, Samba oder Rumba, tanzen mit Partner oder Partnerin macht Spaß! Die Ballroom Juniors lernen die Paartänze des Welttanzprogramms. Nach der ersten Trainingsphase können Tanzturniere bestritten werden.
Friday Dancers Anfänger	●●○○○	Jugendliche, Erwachsene	Paartanz als beschwingtes Hobby und perfekter Ausklang der Arbeitswoche! Ob Tango, Cha-Cha-Cha oder Paso Doble, die Friday Dancers schnuppern in die Weiten des Paartanzes und verbessern ihre Tanzfähigkeiten.
Friday Dancers Fortgeschrittene	○○●●●	Jugendliche, Erwachsene	
Golden Dancers 50+	●●○○○	50+	Tanzen hält fit! Nach diesem Motto findet das Paartanztraining für die Generation 50+ statt. In netter, ungezwungener Atmosphäre werden Walzer, Tango und Co. unterrichtet.
Lindy Hop/Swing	●●●○○	Jugendliche, Erwachsene	Swing it on Sundays! Wir lernen Grundbegriffe des Lindy Hops und anderer Tänze der Swing-Ära und machen dabei eine Zeitreise in die 20er und 30er.
Turniertanz	○○●●●	7+	Tanzen als Leistungssport! Ja, Tanzen ist Sport und wer seine Leidenschaft auf Wettkampfniveau ausüben möchte, ist bei unserem ausgebildeten Trainerteam bestens betreut.

Einzelanz

Gruppe	Level	Alter	Beschreibung
Tanzhasen	●○○○○	3-4	Tanzfrüherziehung mit Spiel und Spaß für unsere Tanzstars von morgen! Die Kleinen lernen sich zur Musik zu bewegen und tanzen einfachste Choreografien zu lustigen Songs.
Tanzminis	●●○○○	5-6	
Shaking Kids	●●○○○	7-8	Die Kids lernen einfache Bewegungsabläufe und Choreografien zu mitreißenden Liedern. Zusätzlich werden auch vereinzelt Schritte aus dem Paartanz spielerisch eingebaut.
YoungStars	●●○○○	9-11	Die YoungStars erarbeiten Schritt für Schritt einfache Choreografien zu modernen Songs und eingängigen Beats.
RisingStars	●●●○○	12-18	Die Jugendlichen lernen abwechslungsreiche Choreografien mit Elementen aus Jazz- und Moderndance sowie diversen anderen Tanzstilen.
Zumba®	●●●●●	ab 12	Das Tanz-Fitness-Programm aus Lateinamerika mit Suchtgefahr! Mitreißende Choreografien garantieren Spaß pur ab der ersten Stunde.
Ballroom Single Dance	●●●○○	Jugendliche, Erwachsene	Tanzen macht auch ohne Partner Spaß! Einfache Choreografien und Schrittmuster zu verschiedenen Tänzen und Tanzstilen. Unter anderem stehen Cha Cha Cha, Jive und Tango am Programm.
All Girls Lateinformation	○●●●●	15-29	Solo aber doch in der Gruppe! Die Choreografien bestehen aus den 5 Lateinamerikanischen Tänzen Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso doble und Jive. Das Ziel ist die Teilnahme nationalen und internationalen Wettkämpfen.

KINDER- UND JUGENDGRUPPEN

2021/22

Du bist ein Dancing Star  von morgen!

