

# TRAININGSGRUPPEN 2022/23

Der aktuelle Trainingsplan mit allen Zeiten ist online  
auf [www.tsc-hib-saalfelden.at](http://www.tsc-hib-saalfelden.at) zu finden

## Paartanz

Gruppe	Level	Alter	Beschreibung
Ballroom Juniors	●●○○○	7+	Ob Cha-Cha-Cha oder Jive, Samba oder Rumba, tanzen mit Partner oder Partnerin macht Spaß! Die Ballroom Juniors lernen die Paartänze des Welttanzprogramms. Nach der ersten Trainingsphase können Tanzturniere bestritten werden.
Friday Hobbydancers Anfänger	●●○○○	Jugendliche, Erwachsene	Paartanz als beschwingtes Hobby und perfekter Ausklang der Arbeitswoche! Ob Tango, Cha-Cha-Cha oder Paso Doble, die Friday Dancers schnuppern in die Weiten des Paartanzes und verbessern ihre Tanzfähigkeiten.
Friday Hobbydancers Fortgeschrittene	○○●●●	Jugendliche, Erwachsene	
Golden Dancers 50+	●●○○○	50+	Tanzen hält fit! Nach diesem Motto findet das Paartanztraining für die Generation 50+ statt. In netter, ungezwungener Atmosphäre werden Walzer, Tango und Co. unterrichtet.
Lindy Hop/Swing	●●●○○	Jugendliche, Erwachsene	Swing it on Sundays! Wir lernen Grundbegriffe des Lindy Hops und anderer Tänze der Swing-Ära und machen dabei eine Zeitreise in die 20er und 30er.
Turniertanz	○○●●●	7+	Tanzen als Leistungssport! Ja, Tanzen ist Sport und wer seine Leidenschaft auf Wettkampfniveau ausüben möchte, ist bei unserem ausgebildeten Trainerteam bestens betreut.

# Einzelanz

Gruppe	Level	Alter	Beschreibung
Tanzhasen	●○○○○	3-4	Tanzfrüherziehung mit Spiel und Spaß für unsere Tanzstars von morgen! Die Kleinen lernen sich zur Musik zu bewegen und tanzen einfachste Choreografien zu lustigen Songs.
Tanzminis	●●○○○	5-6	
Shaking Kids	●●○○○	7-8	Die Kids lernen einfache Bewegungsabläufe und Choreografien zu mitreißenden Liedern. Zusätzlich werden auch vereinzelt Schritte aus dem Paartanz spielerisch eingebaut.
Young Stars	●●○○○	9-11	Die YoungStars erarbeiten Schritt für Schritt einfache Choreografien zu modernen Songs und eingängigen Beats.
Rising Stars	●●●○○	12-18	Die Jugendlichen lernen abwechslungsreiche Choreografien mit Elementen aus Jazz- und Moderndance sowie diversen anderen Tanzstilen.
Zumba®	●●●●●	ab 12	Das Tanz-Fitness-Programm aus Lateinamerika mit Suchtgefahr! Mitreißende Choreografien garantieren Spaß pur ab der ersten Stunde.
Ballroom Single Dance	●●●○○	Jugendliche, Erwachsene	Tanzen macht auch ohne Partner Spaß! Einfache Choreografien und Schrittmuster zu verschiedenen Tänzen und Tanzstilen. Unter anderem stehen Cha Cha Cha, Jive und Tango am Programm.
All Girls Lateinformation	●●●●●	Juniors: 10-15  A-Team: 16-29	Solo aber doch in der Gruppe! Die Choreografien bestehen aus den 5 Lateinamerikanischen Tänzen Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso doble und Jive. Das Ziel ist die Teilnahme nationalen und internationalen Wettkämpfen.